

Infosheet Trainingslager Köln/Paris 02.-10.02.2025

Team: Boulder und Lead

Athleten*innen:

	Männer	Disziplin	Frauen	Disziplin
PK	Alex Megos	L (B/L)	Lucia Dörffel	B/L
	Yannick Flohe	B/L	Hannah Meul	B/L
	Max Kleesattel	B	Alma Bestvater	B
	Elias Krüger	B	Afra Hönig	B
	Yannick Nagel	B/L	Roxana Wienand	B
	Thorben Bloem	B	Anna Apel	B/L
	Philipp Martin	L		
	Chris Hanke	L		
	Sebastian Halenke	L		
DAV	Emil Zimmermann	B	Anna Lechner	B
	Tim Würthner	B	Sandra Hopfensitz	B/L
	Lasse von Freier	B	Florence Grünwald	B
Einladungen	Emma Bernhard	L		
	Käthe Atkins	L		

Gilt als Freistellungsgesuch für Schulen und Arbeitgeber.

Anni-Albers Str. 7 | 80807 München. | +49/172/1470197 | friederike.kops@alpenverein.de

Vorläufiger Zeitplan:

Datum	Tag	Zeit	Wo	Was	Wer
02.02.	Sonntag	Abends		Ankunft	Alle
03.02.	Montag	Morgens	Frechen	Simulation + Training on Routes	Lead / B&L
			Free choice	Bouldersession	Boulder
		Nachmittags/ Abends	Frechen	Team-Treffen & Abendessen	Alle
04.02.	Dienstag	Morgens	Prisma	Comp-Boulder-Session	Alle
		Abends	Prisma Hilden	Training am Boulder „Commercial“ onsights	Boulder Lead
05.02	Mittwoch			Erholung	
06.02	Donnerstag	Morgens	Klefa	Lead Project Routes Holz-Session	Lead Boulder
		Nachmittags			
07.02	Freitag	Morgens		Erholung und Weiterreise	
08.02.	Samstag		Paris	Simulation Boulder	Alle
09.02	Sonntag		Paris	Simulation Boulder / Lead	
10.02	Montag			Rückreise	

Gilt als Freistellungsgesuch für Schulen und Arbeitgeber.

Betreuer: Sagi, Fritze

Ziele des Camps:

- * Erstes Teamtreffen
- * Simulation Lead (relevant für das Teamranking)
- * Simulation Boulder
- * Wissensaustausch → von Athlet*innen für Athlet*innen

Standort & Unterkunft

02.-07.02 Köln: STAYEREY Cologne Ehrenfeld, 206 Vogelsanger Straße, Ehrenfeld, 50825 Köln

07.-10.02 Paris: N.N

Kosten - Reise - Organisation

- * Die Organisation und **Kosten für die Reise und Unterkunft** werden nur für **PK-Athlet*innen** übernommen!
- * Wir benötigen einige Autos, um die Hallen in und um Köln gut zu erreichen. Auch die Fahrt nach Paris wird mit dem Auto erfolgen. Genauere Planungen folgen.
- * Mit der Teilnahmebestätigung werdet ihr in die **WhatsApp-Gruppe** aufgenommen, über die die weitere Kommunikation und Organisation stattfinden wird. Bitte sendet eure Teilnahmebestätigung **bis zum 06.01.2025** per E-Mail an sagi.damti@alpenverein.de und friederike.kops@alpenverein.de.
- * Wenn ihr spezielle Wünsche oder Inputs für das Camp habt, teilt uns eure Ideen gerne mit. Auch Fragen sind willkommen :-)

Mit freundlichen Grüßen im Namen der DAV Leistungssport gGmbH



Friederike Kops
DAV Bundestrainerin

Gilt als Freistellungsgesuch für Schulen und Arbeitgeber.

Anni-Albers Str. 7 | 80807 München. | +49/172/1470197 | friederike.kops@alpenverein.de