

13. Dezember 2024

## **Trainingsmaßnahmen NK 2 – allgemeine Informationen**

Mit den Trainingsmaßnahmen des NK 2 soll im Wettkampfklettern im Nachwuchsbereich – vornehmlich von der U15 bis zur U19 – unter Koordinierung durch den Bundesverband und bei Ausrichtung durch die Landesverbände eine Unterstützung der Athlet\*innen im Übergang zwischen Landes- und Bundeskader; zwischen nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgen. Durch die Beteiligung von Bundes- und Landestrainer\*innen an der Umsetzung und Betreuung der Maßnahme, soll zudem ein kollegialer Austausch erfolgen.

### **Teilnahme**

Die Teilnahme an den Maßnahmen ist grundsätzlich zunächst den Athlet\*innen des NK 2 vorbehalten. Ergänzend ist bei disziplinbezogenen Maßnahmen der entsprechende Fokus maßgebend. Nach Rücksprache mit den zuständigen Trainer\*innen, können NK-1-Athlet\*innen teilnehmen. Weitere Teilnehmer\*innen können eingeladen werden. Hierzu muss vorab eine Absprache mit dem Teammanager des Nachwuchskaders erfolgen unter Einbeziehung der/des zuständigen Landestrainers/in.

Während den Lehrgangszeiten ist die unmittelbare Anwesenheit von Eltern oder persönlichen Coaches nicht vorgesehen. Die Unterstützung durch Trainer\*innen aus den Landesverbänden wird vorab koordiniert.

### **Kosten**

Zur Teilnahme an der Maßnahme kann durch den Ausrichter eine Unkostenpauschale erhoben werden (Eintritt, ggf. gemeinsame Mahlzeit, etc.). Diese wird in der Ausschreibung benannt. Die Klärung der Übernahme der Kosten durch die jeweilige Sektion oder den Landesverband liegt in der Hand der Athlet\*innen.

### **An- und Abreise, Übernachtung**

Die An- und Abreise ist individuell zu gestalten; es erfolgt keine Kostenerstattung durch den Bundesverband. Nach Möglichkeit wird durch den Ausrichter ein Angebot einer gemeinsamen Übernachtung im Team gemacht. Die Annahme ist in jedem Fall freiwillig.

### **Ausschreibung und Meldung**

Die Ausschreibung mit den relevanten Informationen wird bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Maßnahme veröffentlicht. Die Meldefrist für die Trainingsmaßnahme ist 5 Tage nach Veröffentlichung der Ausschreibung.

## Trainingsmaßnahme NK 2 – Ausschreibung

### [2] Disziplinmaßnahme Bouldern Hannover

<b>Inhaltliche Schwerpunkte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Training an „Workstations“ und Spraywall</li><li>▪ Disziplinübergreifendes Training Boulder/ Lead</li></ul>
<b>Termin</b>	<b>18. und 19. Januar 2025</b>
<b>Zeitplan [vorläufig]</b>	<b>Samstag, 18. Januar</b> 8:30 – Lehrgangsbeginn U15 9:30 – Lehrgangsbeginn U17, U19, U21 - Detailprogramm folgt - 17:30 – Lehrgangsende  <b>Sonntag, 19. Januar</b> 8:30 – Lehrgangsbeginn - Detailprogramm folgt - 13:45 – Abschluss 14:00 – Lehrgangsende
<b>Ort</b>	Beta Boulderhalle Weidendamm 2, 30167 Hannover
<b>Teilnahme</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ NK 2 – Disziplinen Bouldern &amp; Lead U15 bis U21</li><li>▪ NK 1 nach Rücksprache mit Jannik Kindermann (Meldung wie unten geschrieben in jedem Fall notwendig!)</li><li>▪ Gäste nach Rücksprache über Landesverbände (Meldefrist beachten!)</li></ul>
<b>Meldung</b> (und Kontakt Zuständige)	Bis spätestens 18. Dezember 2024 via E-Mail an <a href="mailto:edgar.eisenkolb@dav-nord.org">edgar.eisenkolb@dav-nord.org</a> [als Ansprechpartner für den Ausrichter] <b>und</b> <a href="mailto:johannes.lau@alpenverein.de">johannes.lau@alpenverein.de</a> [als Teammanager NK für den Bundesverband]
<b>Materialliste</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Klettersachen (kein Seil)</li><li>▪ Sportschuhe</li><li>▪ Erwärmungstools</li><li>▪ Schreibsachen</li></ul>
<b>Verpflegung</b>	eigenständig
<b>Kosten</b>	20 € zahlbar passend in bar vor Ort (Halleneintritt, Routenbau, Lehrgangsorganisation)
<b>Bekleidung</b>	Oberbekleidung Bundes- oder Landeskader (ggf. Absprache mit Landesverband) während des Lehrgangs

<b>Übernachtung</b>	Eigenständig zu organisieren. Durch den Ausrichter empfohlen wird NYCE Hotel Hannover, Trademark Collection by Wyndham Weidendamm 2, 30167 Hannover Ein Kontigent mit dem Ziel vergünstigter Preise wurde beim Hotel angefragt. Eine Information hierzu soll ggf. in KW51 über die Veranstaltungsgruppe (WhatsApp) erfolgen.
<b>Deine To-Dos</b>	Bis 18.12.: Rückmeldung via E-Mail mit Betreff „NK 2 Hannover“ an Edgar und Johannes <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Nimmst du teil?</li></ul>